



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g	01165	Solferino got.		1336	Szynka mielona	60 g
201	Jaja	1 s		Marchew	50 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
021	Chleb krojony	50 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Konc. pomidor. 30%	20 g		Cukier	20 g
3628	Pomidory	50 g		Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	100 g
1326	Szpinak	10 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			Mąka pszenna	10 g			
	Cukier	20 g		Śmietana 18%	20 g			
	Herbata	2 g		Sól	10 g			
01073	Manna na mleku got.			Jarzynka	2 g			
	Mleko	300 g	06034	Kurczak pieczony				
	Kasza manna	30 g		Kurczak	200 g			
				Margaryna	10 g			
				Olej jadalny	10 g			
			10101	Ryż got. na sypko				
				Ryż	80 g			
				Margaryna zw.	7 g			
			09022	Fasolka szparagowa got.				
				Margaryna	10 g			
				Bułka tarta	5 g			
				Fasolka szparag. kons.	150 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1023 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1310 [kcal]	Wartość kaloryczna:		479 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11766	2812	74.17	21.93	392.66	96.31	88.49	16.50	1136.22	47.94	507.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten