



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01149	Żurek z jajkiem lekk.got		16026	Podwieczorek (sz)		1333	Ogonówka	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Jaja	0,5s		Szynka gotowana	50g	3628	Pomidory	50 g
1327	Roszpodka	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c,chleb sł,mr	
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mleko	40g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10g						
							Ziemniaki	150g						
							Barsz biały	10g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna 396 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1210 [kcal]			Wartość kaloryczna: 260 [kcal]			Wartość kaloryczna: 401 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10600.00	2533.00	74.06	23.07	358.50	39.20	106.46	17.92	1753.30	38.22	340.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten