



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	01149	Żurek z jajkiem lekk.got		1333	Ogonówka	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Jaja	0,5 s	3628	Pomidory	50 g
1327	Roszonka	10 g		Marchew	50 g	17025	Herbata,bulka,mr	
018	Bulka 50 g	1 sz		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Cukier	20 g
17001	Herbata got.			Mleko	40 g		Bulka 100g	1 sz
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Barsz biały	10 g			
	Mleko	300 g		S ó l	10 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Jarzynka	2 g			
			100481	Makaron nitki got z serem (mar)				
				Makaron	100 g			
				Ser twarog.	100 g			
				Margaryna	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłko	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
			0304	Paluszki solone	0,3 op			
Wartość kaloryczna: 778 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1441 [kcal]			Wartość kaloryczna: 385 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10897	2604	58.51	19.58	410.74	97.04	90.08	16.00	796.40	37.04	224.70

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten