



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp		010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		1027	Podwieczorek (o)		1324	Polewica wędz.	60 g
	Ser twarog.	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Ogonówka	50g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	20 g		Płatki jęczmienne	30 g		Pietruszka	20g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
1624	Szynka kanapkowa	40 g					Selery	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g					Ziemniaki	150g					Chleb słonecznikowy	100 g
1327	Roszpinka	10 g					Makaron nitka	25g					Masło roślinne	10 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Jarzynka	2g						
	Herbata	2 g					Sól	10g						
	Chleb słonecznikowy	100g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
	Masło roślinne	10 g					Łopatką wieprzową	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margarina zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got. opr.							
							Margarina	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 451 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1093 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 400 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10348.00	2471.00	69.48	22.04	359.97	51.73	121.64	16.51	1840.27	57.71	301.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....