



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp	50 g				01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		3307	Herbatniki	50g	1324	Poledwica wędz.	40 g
	Ser twarog.	20 g					Marchew	50 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
13103	Mleko 2%						Pietruszka	20g					Herbata	2 g
	Herbata,bułka 5.masło						Selery	20g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g					Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					Makaron nitka	25g				010981	Masło	10 g
	Bułka 50 g	1 s					Jarzynka	2g					Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Masło	10 g					S ó l	10g					Mleko	300 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.					03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym						Płatki jęczmienne	30 g
	Mleko	300 g					Łopatką wieprzowa	100 g						
	Płatki jęczmienne	30 g					Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 776 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1174 [kcal]			Wartość kaloryczna: 220 [kcal]			Wartość kaloryczna: 751 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12219.00	2918.00	48.70	18.60	482.56	139.76	111.60	15.35	873.57	69.42	194.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....