



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp		01178	Ziemniaczana czysta z mak. got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
	Ser twarog.	50 g		Marchew	50 g	3627	Papryka św.	50 g
	Mleko 2%	20 g		Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
1624	Szynka kanapkowa	40 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
021	Chleb krojony	50 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Makaron nitka	25 g		Chleb krojony	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
3628	Pomidory	50 g		Jarzynka	2 g			
1327	Roszpinka	10 g		Sól	10 g			
17001	Herbata got.		02065	Pieczeń rzymska pieczona w sosie				
	Cukier	20 g		Łopatka wieprzowa	80 g			
	Herbata	2 g		Bułka tarta	15 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Olej jadalny	10 g			
	Mleko	300 g		Jaja	0,1 s			
	Płatki jęczmienne	30 g		Cebula	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
				Olej jadalny	10 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09163	Salatka z ogórka kiszzonego				
				Ogórki kwasz.	140 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Musztarda	5 g			
				Cukier	5 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		963 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1307 [kcal]	Wartość kaloryczna:		504 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11604	2773	79,86	19,25	418,90	106,03	103,10	18,09	1085,45	47,80	422,90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten