



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g				0112	Barszcz czerwony lekk.got		16028	Podwieczorek (pol)		1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g					Buraki	100 g		Polędwica wędz.	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g					Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mleko	40 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	5 g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Pietruszka	20 g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20 g						
							Ziemniaki	150 g						
							Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						09052	Knedle z mięsem							
							Ziemniaki	250 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Jaja	0,3s						
							Mięso wieprz.gulaszowe	100 g						
							Słonina	20 g						
							Mąka ziemn.	40 g						
							Margaryna	20 g						
							Olej jadalny	20 g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c							
							Marchew	150 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							Majonez	20 g						
							Jabłka	60 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
						021	Chleb krojony	50 g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna 447 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1840 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 400 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12344.00	2947.00	106.55	24.17	363.98	35.84	84.74	16.04	1705.85	34.56	384.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....