



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g				1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g				3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g				17025	Herbata, bułka, mr	
17025	Herbata, bułka, mr						Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Bułka 100g	1 sz
	Bułka 100g	1 sz					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g						
01073	Manna na mleku got.							
	Mleko	300 g						
	Kasza manna	30 g						
Wartość kaloryczna:		641 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
4287	1025	28.13	9.01	141.44	56.73	37.38	2.48	594.50	19.17	78.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten