



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	40 g				0112	Barszcz czerwony lekk.got		2423	Jogurt owocowy	1sz	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Buraki	100g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Mleko	40g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Mąka pszenna	5g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Pietruszka	20g					Masło	10 g
01073	Manna na mleku got.						Selery	20g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					S ó l	10g					Kasza manna	30g
							Jarzynka	2g						
						09052	Knedle z mięsem							
							Ziemniaki	250g						
							Mąka pszenna	20g						
							Jaja	0,3s						
							Mięso wieprz.gulaszowe	100g						
							Słonina	20g						
							Mąka ziemn.	40g						
							Margaryna	20g						
							Olej jadalny	20g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bulka 50 g	1 sz						
						0303	Drożdżówka 50g	1 sz						
Wartość kaloryczna 774 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1881 [kcal]			Wartość kaloryczna: 60 [kcal]			Wartość kaloryczna: 745 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
14476.00	3457.00	80.39	21.78	477.31	108.13	86.65	14.31	1064.85	56.36	255.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....