



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	01007	Barszcz czerw.zabiel.got.		1332	Kielbasa wiejska	80 g
3628	Pomidory	50 g		Buraki	100 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Kości	50 g	17011	Herbata,chleb,mr	
021	Chleb krojony	50 g		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Marchew	50 g		Cukier	20 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
17001	Herbata got.			Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	5 g			
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g			
01073	Manna na mleku got.			S ó l	10 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	2 g			
	Kasza manna	30 g	09052	Knedle z mięsem				
				Ziemniaki	250 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Jaja	0,3 s			
				Mięso wieprz.gulaszowe	100 g			
				Ślonina	20 g			
				Mąka ziemn.	40 g			
				Margaryna	20 g			
				Olej jadalny	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka				
				Jabłka	60 g			
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			0303	Drożdżówka 50g	1 sz			
Wartość kaloryczna:		952 [kcal]	Wartość kaloryczna:		2030 [kcal]	Wartość kaloryczna:		739 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
15569	3721	119.37	32.41	457.31	113.12	82.50	15.35	1420.35	57.93	484.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten