



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz)		1324	Polewica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	10 g
1326	Szpinak	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Mąka pszenna	10g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Konc.pomidor.30%	30g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Ryż	30g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
							Mleko 2%	40g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09061	Marchewka got. z wody b/c							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Bułka tarta	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 567 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 980 [kcal]			Wartość kaloryczna: 260 [kcal]			Wartość kaloryczna: 393 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10318.00	2464.00	58.57	17.47	326.84	53.74	111.06	16.96	2092.20	54.72	288.70

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....