



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
0301	Bułka słodka	1 s				01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1324	Polewica wędz.	40 g
3801	Dżem truskawkowy	50 g					Marchew	50 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
17001	Herbata got.						Mąka pszenna	10 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Konc.pomidor.30%	30 g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g					Bułka 50 g	1 sz
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	20 g				010981	Masło	10 g
	Mleko	300 g					Ryż	30 g					Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Płatki jęczmienne	30 g					S ó l	10 g					Mleko	300 g
2105	Masło	10 g					Jarzynka	2 g					Płatki jęczmienne	30 g
							Mleko 2%	40 g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	150 g						
							Cukier	5 g						
							Bułka tarta	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 593 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1081 [kcal]			Wartość kaloryczna: 70 [kcal]			Wartość kaloryczna: 751 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10441.00	2492.00	29.58	12.97	377.17	144.51	88.24	14.07	895.20	67.46	128.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....