



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08065	Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem		01073	Manna na mleku got.		02109	Ziemi. z ziel. groszkiem lekk.got.		16025	Podwieczorek(k.sz)		1339	Szynka babuni	60 g
	Ser twarog.	50 g		Mleko	300 g		Groszek kons.	20 g		Kielbasa szynkowa	50g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	20 g		Kasza manna	30 g		Ziemniaki	150g		Chleb krojony	50g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
	Rzodkiewka	10 g					Mleko 2%	40g		Masło roślinne	10g		Herbata	2 g
	Szczypior	5 g					Mąka pszenna	10g					Chleb słonecznikowy	100 g
1624	Szynka kanapkowa	40 g					Marchew	50g					Masło roślinne	10 g
3628	Pomidory	50 g					Selery	20g						
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Pietruszka	20g						
	Herbata	2 g					S ó l	10g						
	Chleb słonecznikowy	100 g				10123	Jarzyńska	2g						
	Masło roślinne	10 g					Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatką wieprzowa	100g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłko	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna 453 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1141 [kcal]			Wartość kaloryczna: 401 [kcal]			Wartość kaloryczna: 395 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11083.00	2650.00	68.82	21.18	365.41	41.20	119.26	17.11	2158.45	53.81	353.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten