



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
0301	Bułka słodka	1 s				01166	Solferino lekk. got.		3309	Wafelki	1sz	1333	Ogonówka	40 g
3801	Dżem truskawkowy	50 g					Marchew	50 g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
2105	Masło	10 g					Selery	20 g					Herbata	2 g
17001	Herbata got.						Pietruszka	20 g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Mleko 2%	20 g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150 g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Mąka pszenna	10 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Sól	10 g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Konc.pomidor.30%	20 g					Płatki jęczmienne	30 g
							Jarzynka	2 g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100 g						
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	180 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 593 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 969 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 751 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9678.00	2309.00	28.13	12.13	366.71	128.78	64.69	13.84	795.85	64.30	132.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....