



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
201	Jaja	2 s	01168	Zupa grysikowa lekk.got.		1209	Poledwica drobiowa	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
011	Bułka	100 g		Selery	20 g	011	Bułka	100 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Ziemniaki	150 g	17001	Herbata got.	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Kasza manna	25 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Sól	10 g		Herbata	2 g
	Płatki jęczmienne	30 g		Jarzynka	2 g			
17001	Herbata got.		06104	Gulasz drobiowy got				
	Cukier	20 g		Kurczak ćwiartka	150 g			
	Herbata	2 g		Mleko 2%	40 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 585 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 305 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 524 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9414.00	2242.00	53.61	16.95	329.69	70.35	108.23	13.20	872.40	59.10	115.00

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten