



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g				01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		0304	Paluszki solone	1op	1315	Kielbasa szynkowa	60 g
01073	Manna na mleku got.						Selery	100g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Herbata	2g
	Kasza manna	30 g					Mleko 2%	40g					Cukier	20g
13232	Kawa ml, bułka 5, masło						Mąka pszenna	10g					Bułka 50 g	1 sz
	Kawa inka	3 g					Marchew	30g				01073	Manna na mleku got.	
	Cukier	20 g					Pietruszka	30g					Mleko	300g
	Mleko 2%	300 g					Sól	10g					Mleko	300g
	Bułka 50 g	1 s					Jarzynka	2g					Kasza manna	30g
	Masło	10 g					Bułka 50 g	1 sz						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatka wieprzowa	80g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		3 888 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		5 348 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 619 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 181 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
14036.00	3349.00	48.95	19.89	562.77	131.71	131.47	19.26	1508.30	79.88	296.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzyczka Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorzyczka Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....