



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		1209	Poledwica drobiowa	60 g
	Jaja	1 s		Groszek kons.	20 g	22223	Masło roślinne	10 g
	Mielonka wp	40 g		Ziemniaki	150 g	011	Bułka 100g	1 sz
011	Bułka 100g	1 sz		Mleko 2%	40 g	3635	Sałata lodowa	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	10 g	17001	Herbata got.	
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
17001	Herbata got.			Selery	20 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g			
	Herbata	2 g		Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			018	Bułka 50 g	1 sz			
			100481	Makaron nitki got z serem (mar)				
				Makaron	80 g			
				Ser twarog.	80 g			
				Margaryna	20 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.got.				
				Mieszanka kompot.	30 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 2 116 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 777 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 524 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8417.00	1993.00	50.50	15.88	302.47	61.96	74.28	13.37	692.20	20.67	157.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten