



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01149	Żurek z jajkiem lekk.got Jaja Marchew	0,5 s 50 g	1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
17025	Herbata,bułka,mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g		Selery Mleko Mąka pszenna Ziemniaki Barsz biały	20 g 40 g 10 g 150 g 10 g	17025	Herbata,bułka,mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g		S ó l Jarzynka	10 g 2 g			
			100481	Makaron nitki got z serem (mar) Makaron Ser twarog. Margaryna	80 g 80 g 20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. Jabłka Cukier	80 g 20 g			
			018	Bułka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna: 3 040 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 5 117 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 1 565 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9722.00	2320.00	57.54	20.79	348.58	80.35	100.19	13.38	936.70	38.15	127.10

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten