

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 17-12-2023 (Niedziela)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	01129	Ziemn. z zielonym groszkiem got.		252	Ser salami	60 g
021	Chleb krojony	100 g		Mąka pszenna	10 g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Śmietana	20 g	021	Chleb krojony	100 g
3648	Rzodkiew biała	50 g		Kości	50 g	3628	Pomidory	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Marchew	50 g	17001	Herbata got.	
17019	Kawa mleczna got.			Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
	Kawa inka	3 g		Groszek kons.	20 g			
	Cukier	20 g		S ó l	10 g			
				Jarzyńska	2 g			
			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			10101	Ryż got.na sypko				
				Ryż	80 g			
				Margaryna zw.	7 g			
			09152	Sur.z kap.pekińskiej				
				Kapusta pekińska	200 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Papryka św.	30 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 759 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 862 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 547 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9168,00	2172,00	66,75	24,07	314,24	89,20	102,19	14,87	1537,42	44,41	379,80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Mleko Gluten