



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g	01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		08063	Salatka jajeczna z ryżem gotowanym	
1324	Polędwica wędz.	40 g		Selery	100 g		Jaja	1 s
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g		Majonez	20 g
016	Rogal	1 sz		Mleko 2%	40 g		Margaryna zw.	5 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mąka pszenna	10 g		Szynka kanapkowa	30 g
17001	Herbata got.			Bułka	50 g		Ryż	25 g
	Cukier	20 g		Marchew	30 g	011	Bułka	100 g
	Herbata	2 g		Pietruszka	30 g	22223	Masło roślinne	10 g
01073	Manna na mleku got.			Sól	5 g	3628	Pomidory	50 g
	Mleko	300 g		Jarzyńska	1 g	17001	Herbata got.	
	Kasza manna	30 g	06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym			Cukier	20 g
				Kurczak	200 g		Herbata	2 g
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka				
				Jabłka	60 g			
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 364 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 650 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 122 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12136.00	2687.00	56.13	19.16	405.12	73.73	127.50	8.78	996.65	60.12	261.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten