



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01073	Manna na mleku got.		01174	Ziemniaczana czysta lekk.got.		1028	Podwieczorek (sz.dr)		1333	Ogonówka	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Szynka drobiowa	50 g	021	Chleb krojony	100 g
3635	Salata lodowa	50 g		Kasza manna	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g	22223	Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	100 g					Selery	20 g		Chleb krojony	50 g	3628	Pomidory	50 g
13103	Herbata b/c got. Herbata	2 g					Pietruszka	20 g				13103	Herbata b/c got. Herbata	2 g
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopátka wieprzowa	80 g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mleko 2%	40 g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09157	Surówka z warzyw miesz. b/c							
							Marchew	100 g						
							Pietruszka	40 g						
							Selery	40 g						
							Jabłka	30 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							Majonez	20 g						
						13222	Kompot z miesz.owoc. b/c got							
							Mieszanka kompot.	30 g						
Wartość kaloryczna 1 717 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna 1 086 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 4 368 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 1 085 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 1 742 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
9998.00	2382.00	59.94	19.76	337.23	104.25	45.39	16.76	849.80	49.80	455.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....