



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		08063	Salatka jajeczna z ryżem gotowanym (porc	
3628	Pomidory	50 g		Konc.pomidor.30%	10 g		Jaja	1 s
13236	Kawa zb z ml, mr 10g,obwarzanek (porcja)			Marchew	80 g		Majonez	20 g
	Kawa inka	3 g		Mąka pszenna	10 g		Margaryna zw.	5 g
	Mleko 2%	150 g		Pietruszka	30 g		Szynka kanapkowa	30 g
	Cukier	20 g		Selery	30 g		Ryż	25 g
	Masło roślinne	10 g		Mleko	40 g	17025	Herbata,bułka,mr (porcja)	
	Obwarzanek	1 sz		Ziemniaki	150 g		Herbata	2 g
				S ó l	10 g		Cukier	20 g
				Jarzynka	2 g		Bułka 100g	1 sz
			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. (porcja)			Masło roślinne	10 g
				Marchew	30 g	3635	Salata lodowa	50 g
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got.z jabłkami (g)				
				Buraki	150 g			
				Jabłka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		320 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1016 [kcal]	Wartość kaloryczna:		744 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8705	2080	50.66	14.53	293.70	103.75	75.77	12.60	837.84	51.91	158.80

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten