



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	60 g	01168	Zupa grysikowa lekk.		1343	Szynka gotowana	60 g
011	Bułka	50 g		Marchew	50 g	2105	Masło	10 g
2105	Masło	10 g		Selery	20 g	011	Bułka	50 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku			Pietruszka	20 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku	
	Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g		Kasza manna	25 g		Płatki jęczmienne	30 g
17019	Kawa mleczna			Sól	5 g	17001	Herbata zw.	
	Mleko	300 g		Jarzynka	1 g		Cukier	20 g
	Kawa inka	3 g	09141	Ziemniaki b/t got.			Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09009	Buraczki got.opr.				
				Buraki	150 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	7 g			
				Mąka pszenna	7 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.				
				Mieszanka kompot.	30 g			
				Cukier	20 g			
			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
Wartość kaloryczna:		2 988 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 706 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 366 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9060.00	2114.00	31.09	14.94	353.52	78.73	125.83	9.43	1021.50	68.66	137.86

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten