



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
08064	Twaróg z ml.mp (porcja) Ser twarog. Mleko 2%	50 g 20 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g) Groszek kons. Ziemniaki Mleko 2%	20 g 150 g 40 g	0304	Paluszki solone	1op	1343	Szynka gotowana	60 g	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g					Mąka pszenna Marchew Seler Pietruszka S ó l Jarzynka	10 g 50 g 20 g 20 g 10 g 2 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g	
13103	Herbata,bułka 5.maslo (g) Herbata Cukier Bułka 50 g Masło	2 g 20 g 1 s 10 g										13103	Herbata,bułka 5.maslo (g) Herbata Cukier Bułka 50 g Masło	2 g 20 g 1 sz 10 g	
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. Marchew Mleko Mąka pszenna Pietruszka Seler Schab b/k	30 g 40 g 20 g 30 g 30 g 80 g							
						09141	Ziemniaki got. (g) Ziemniaki Mleko	300 g 15 g							
						09149	Marchewka got.opr. (g) Margaryna Marchew Cukier Mąka pszenna	5 g 180 g 5 g 5 g							
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja) Jabłka Cukier	80 g 20 g							
Wartość kaloryczna _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12221.00	2917.00	38.14	15.75	502.64	131.10	114.10	18.12	978.75	67.54	234.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....