



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01168	Grysikowa lekk.got.		16025	Podwieczorek(k.sz)		1336	Szynka mielona	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	400 g		Marchew	50 g		Kielbasa szynkowa	50 g	3635	Sałata lodowa	50 g
026	Chleb słonecznikowy	100 g		Płatki owsiane	30 g		Selery	20 g		Chleb krojony	50 g	13223	Herb.b/c,chleb ,masło r.	
22223	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g		Chleb krojony	100 g
17016	Kawa mleczna b/c got.						Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10 g		Masło roślinne	10 g
	Kawa inka	3 g					Kasza manna	25 g		Herbata	2 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g					Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatka wieprzowa	80 g						
							Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
						09157	Surówka z warzyw miesz. b/c							
							Marchew	100 g						
							Pietruszka	40 g						
							Selery	40 g						
							Jabłka	30 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							Majonez	20 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 2 547 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 332 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 450 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 071 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 670 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
11070.00	2640.00	75.13	23.57	357.57	114.43	70.35	16.30	1585.80	69.98	370.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....