



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		0112	Barszcz czerwony lekk.got		1324	Poledwica wędz.	60 g
	Jaja	1 s		Buraki	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Marchew	50 g	17025	Herb.bułka ,masło r.	
3628	Pomidory	50 g		Mleko	40 g		Cukier	20 g
17010	Kawa ml , bułka , masło r.			Mąka pszenna	5 g		Herbata	2 g
	Bułka 100g	1 sz		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Bułka 100g	1 sz
	Kawa inka	3 g		Ziemniaki	150 g			
	Mleko	300 g		S ó l	10 g			
	Cukier	20 g		Jarzyńka	2 g			
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09150	Marchewka got. z wody				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 2 801 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 713 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 605 [kJ]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9119.00	2147.00	59.23	20.20	321.57	74.49	109.42	13.27	754.75	52.84	90.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten