



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		01042	Krupnik jęczm.got. (ml)		1343	Szynka gotowana	60 g
	Jaja	1 s		Ziemniaki	150 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
	Mielonka wp	40 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
3627	Papryka św.	50 g		Marchew	50 g		Herbata	2 g
3635	Salata lodowa	20 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
13229	Kawa ml, bułka, mr (porcja)			Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
	Kawa inka	3 g		Kasza jęczm.	25 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Sól	10 g			
	Mleko 2%	300 g		Jarzyńska	2 g			
	Bułka 100g	1 sz	02106	Zraz wp.pieczony w sosie (porcja)				
	Masło roślinne	10 g		Łopatka wieprzowa	100 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Jaja	0,1 s			
				Smalec	20 g			
				Cebula	20 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09115	Sur.z kapusty czerw. (g)				
				Kapusta czerw.	200 g			
				Cebula	20 g			
				Musztarda	5 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Ocet	10 ml			
				Cukier	10 g			
				Papryka św.	10 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 679 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1307 [kcal]			Wartość kaloryczna: 492 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10372	2479	84,36	29,08	340,04	106,80	85,00	14,01	896,15	49,20	304,50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten