



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g				0112	Barszcz czerwony lekk.got (porcja)		2423	Jogurt owocowy	1sz	1324	Poledwica wędz.	40 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Buraki	100g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko	300 g					Marchew	50g					Herbata	2g
	Kasza manna	30 g					Mleko	40g					Cukier	20g
13232	Kawa ml,bułka 5,masło (porcja)						Mąka pszenna	5g					Bułka 50 g	1sz
	Kawa inka	3 g					Pietruszka	20g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Cukier	20 g					Selery	20g					Mleko	300g
	Mleko 2%	300 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300g
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10g					Kasza manna	30g
	Masło	10 g					Jarzynka	2g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem (g)							
							Makaron nitka	80g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatką wieprzowa	80g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bułka 50 g	1sz						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11908.00	2846.00	42.11	18.09	459.84	124.72	112.18	15.39	1225.25	77.75	263.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA