



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01042	Krupnik jęczm. got.		1335	Pieczeń wieprzowa	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g	22223	Masło roślinne	10 g
3627	Papryka św.	50 g		Kości	50 g	021	Chleb krojony	100 g
3635	Salata lodowa	20 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
01073	Manna na mleku got.			Pietruszka	20 g	17001	Herbata got.	
	Mleko	300 g		Selery	20 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Kasza jęczm.	25 g		Herbata	2 g
17001	Herbata got.			S ó l	10 g			
	Cukier	20 g	0733	Jarzynka	2 g			
	Herbata	2 g		Ryba smażona				
				Filety rybne	100 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Olej jadalny	20 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09160	Surówka z marchewki i pora				
				Marchew	120 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
				Pory	80 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 2 120 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 936 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 506 [kJ]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9562.00	2261.00	62.17	14.14	333.79	60.62	104.78	12.91	1009.70	43.40	254.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Ryby Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Łubin Mleko Seler Soja Gluten