



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g				01166	Solferino lekk. got.		254	Serek homogenizowany	1sz	1343	Szynka gotowana	60 g
17007	Kawa ml, bułka 5 ,masło						Marchew	50g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Bułka 50 g	1 s					Selery	20g					Mleko	300g
	Kawa inka	3 g					Pietruszka	20g					Płatki jęczmienne	30g
	Cukier	20 g					Mleko 2%	20g				17008	Herbata, bułka 5, masło	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Herbata	2g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
	Mleko	300 g					Sól	10g					Masło	10g
	Płatki jęczmienne	30 g					Konc.pomidor.30%	20g					Bułka 50 g	1sz
							Jarzyńka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	80g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	150g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	7g						
							Mąka pszenna	7g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		3 623 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		4 149 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 228 [kJ]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
11000.00	2576.00	39.79	17.92	438.28	116.14	137.67	16.19	1073.25	79.45	256.66

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

