



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g	01170	Selerowa z grzankami got.		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
201	Jaja	1 s		Selery	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Ziemniaki	150 g	17011	Herbata, chleb, mr	
13229	Kawa ml, bułka, mr			Śmietana 18%	20 g		Herbata	2 g
	Kawa inka	3 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Marchew	30 g		Chleb krojony	100 g
	Mleko 2%	300 g		Pietruszka	30 g		Masło roślinne	10 g
	Bułka 100g	1 sz		Kości	50 g			
	Masło roślinne	10 g		Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
				Bułka 50 g	1 sz			
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			36251	Ogórki kons.	100 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 762 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 529 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 034 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10325,00	2461,00	57,75	19,53	389,45	96,12	105,45	16,10	1172,50	59,11	347,90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten