



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g				01149	Żurek z jajkiem lekk.got (ml)		6302	Sok warz. owoc.	1s	1624	Szynka kanapkowa	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Jaja	0,5s				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Mleko	300 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Kasza manna	30g
	Bułka 50 g	1 s					Selery	20g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Masło	10 g					Mleko	40g					Herbata	2g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
	Mleko	300 g					Ziemiaki	150g					Bułka 50 g	1sz
	Kasza manna	30 g					Barsz biały	10g					Masło	10g
							S ó l	10g						
						100481	Jarzyńka	2g						
							Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	80g						
							Ser twarog.	80g						
							Margaryna	20g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10444.00	2496.00	43.97	18.03	392.42	124.01	86.26	14.40	1053.10	53.40	208.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA