



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01114	Pomidorowa z ryżem lekk.		1209	Poledwica drobiowa	60 g
011	Bułka	100 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	10 g	011	Bułka	100 g
3635	Salata lodowa	50 g		Konc.pomidor.30%	30 g	3628	Pomidory	50 g
17001	Herbata zw.			Pietruszka	20 g	17001	Herbata zw.	
	Cukier	20 g		Selery	20 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Ryż	30 g		Herbata	2 g
01073	Manna na mleku			S ó l	5 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	1 g			
	Kasza manna	30 g	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
			09062	Jarzynki got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 691 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 546 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 531 [kJ]
Wartość zestawu:		3,73 [zł]	Wartość zestawu:		3,32 [zł]	Wartość zestawu:		1,97 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7768.00	1847.00	34.47	11.15	321.71	60.47	108.38	8.06	956.42	48.75	121.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Siarczany Gorczyca Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Gluten
Kolacja	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten