



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
2520	Ser twarog.	50 g	01025	Ziemniaczana lekk.		1333	Ogonówka	60 g
1315	Kielbasa szynkowa	40 g		Ziemniaki	150 g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g	011	Bułka	100 g
011	Bułka	100 g		Selery	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g	17001	Herbata zw.	
3635	Salata lodowa	20 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
01073	Manna na mleku			Mleko 2%	40 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Sól	5 g			
	Kasza manna	30 g		Jarzynka	1 g			
17001	Herbata zw.		06104	Gulasz drobiowy got				
	Cukier	20 g		Kurczak ćwiartka	150 g			
	Herbata	2 g		Mleko 2%	40 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			09062	Jarzynki got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 854 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 277 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 605 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8736.00	2084.00	44.61	15.34	315.89	56.71	105.52	7.75	1033.12	43.42	83.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten