



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	01168	Grysikowa lekk.got. (porcja)		08063	Salatka jajeczna z ryżem gotowanym (porc	
3635	Salata lodowa	50 g		Marchew	50 g		Jaja	1 s
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Selery	20 g		Majonez	20 g
	Herbata	2 g		Pietruszka	20 g		Margaryna zw.	5 g
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g		Szynka kanapkowa	30 g
	Bulka 100g	1 sz		Kasza manna	25 g		Ryż	25 g
	Masło roślinne	10 g		S ó l	10 g	3628	Pomidory	50 g
				Jarzynka	2 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. (porcja)			Herbata	2 g
				Marchew	30 g		Cukier	20 g
				Mleko	40 g		Bulka 100g	1 sz
				Mąka pszenna	20 g		Masło roślinne	10 g
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			09150	Marchewka got. z wody (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bulka tarta	5 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		374 [kcal]	Wartość kaloryczna:		996 [kcal]	Wartość kaloryczna:		746 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8856	2117	44.05	12.68	320.63	94.42	69.49	12.73	1091.50	42.29	110.50

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten