



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g				01174	Ziemniaczana czysta lekk.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1343	Szynka gotowana	60 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Ziemniaki	150g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	400 g					Marchew	50g					Mleko	400 g
	Płatki owsiane	30 g					Selery	20g					Płatki owsiane	30 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Pietruszka	20g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					S ó l	10g					Herbata	2g
	Cukier	20 g				09141	Jarzynka	2g					Cukier	20g
	Bulka 50 g	1 s					Ziemiaki got.						Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Ziemiaki	300g					Masło	10g
							Mleko	15g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	80g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bulka tarta	5g						
						13094	Kompot z miesz.owoc.got.							
							Mieszanka kompot.	30g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		3 467 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 688 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 449 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10604,00	2526,00	37,81	16,23	408,71	112,52	128,73	15,43	1078,10	70,29	259,60

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....