



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	01167	Gryskowa got.		1342	Mielonka wp	60 g
201	Jaja	1 s		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
011	Bułka 100g	1 sz		Pietruszka	20 g	021	Chleb krojony	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g	36250	Ogórki szklarniowe	50 g
3628	Pomidory	50 g		Kości	50 g	17001	Herbata got.	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Kasza manna	25 g		Herbata	2 g
	Płatki jęczmienne	30 g		Sól	10 g			
17001	Herbata got.			Jarzynka	2 g			
	Cukier	20 g	02065	Pieczeń rzymska pieczona w sosie				
	Herbata	2 g		Łopatka wieprzowa	80 g			
				Bułka tarta	15 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Jaja	0,1 s			
				Cebula	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Bułka tarta	15 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Jaja	0,1 s			
				Cebula	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got.z jabłkami				
				Buraki	150 g			
				Jabłka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jabłka	80 g			

			Cukier	20 g		
Wartość kaloryczna:	3 173 [kJ]	Wartość kaloryczna:	6 864 [kJ]	Wartość kaloryczna:	2 111 [kJ]	
Wartość zestawu:	_____ [zł]	Wartość zestawu:	_____ [zł]	Wartość zestawu:	_____ [zł]	

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12148,00	2857,00	97,43	26,01	400,61	105,78	103,91	15,10	1112,34	61,09	299,30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten