



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny Jajka Mielonka wp	1 s 40 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. Mleko Płatki owsiane	400 g 30 g	01174	Ziemniaczana czysta lekk.got. Ziemniaki Marchew Sellery Pietruszka S ó l Jarzynka	150g 50g 20g 20g 10g 2g	16025	Podwieczorek(k.sz) Kielbasa szynkowa Chleb krojony Masło roślinne	50g 50g 10g	1343	Szynka gotowana	60 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr Herbata Chleb słonecznikowy Masło roślinne	2 g 100 g 10 g									3635	Sałata lodowa	50 g	
3628	Pomidory	50 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. Marchew Mleko Mąka pszenna Pietruszka Sellery Schab b/k	30g 40g 20g 30g 30g 80g				1710	Herbata b/c, chleb, mr Herbata Masło roślinne Chleb krojony	2g 10g 100g
						09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300g 15g						
						09061	Marchewka got. z wody b/c Margaryna Marchew Bułka tarta	5g 150g 5g						
						13222	Kompot z miesz.owoc. b/c got Mieszanka kompot.	30g						
Wartość kaloryczna 2 183 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna 1 332 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 3 264 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 1 071 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 1 717 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9567.00	2277.00	67.66	20.99	323.97	112.07	46.81	16.91	1465.50	59.21	320.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....