



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		08061	Twaróg z ml.	
22223	Masło roślinne	10 g		Groszek kons.	20 g		Ser twarog.	100 g
011	Bułka 100g	1 sz		Ziemniaki	150 g		Mleko 2%	40 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko 2%	40 g	011	Bułka 100g	1 sz
17019	Kawa mleczna got.			Mąka pszenna	10 g	22223	Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Marchew	50 g	3628	Pomidory	50 g
	Kawa inka	3 g		Selery	20 g	17001	Herbata got.	
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
				S ó l	10 g		Herbata	2 g
				Jarzynka	2 g			
			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			10101	Ryż got.na sypko				
				Ryż	80 g			
				Margaryna zw.	7 g			
			09062	Jarzynki got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 272 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 330 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 929 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8531.00	2012.00	47.49	17.61	311.71	81.75	110.34	12.25	834.09	48.24	115.30

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Mleko Gluten