



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog.	100 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		3310	Pierniki	50g	1315	Kielbasa szynkowa	60 g
	Mleko 2%	40 g					Groszek kons.	20g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Ziemiaki	150g					Mleko	300 g
	Mleko	300 g					Mleko 2%	40g				17008	Płatki jęczmienne	30 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Mąka pszenna	10g					Herbata, bułka 5, masło	
17008	Herbata, bułka 5, masło						Marchew	50g					Herbata	2g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Cukier	20g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Masło	10g
	Masło	10 g					S ó l	10g					Bułka 50 g	1 sz
	Bułka 50 g	1 s				018	Jarzyńka	2g						
						10123	Bułka 50 g	1 sz						
							Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	80g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopátka wieprzowa	80g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
	Wartość kaloryczna	3 563 [kJ]		Wartość kaloryczna	[kJ]		Wartość kaloryczna:	4 806 [kJ]		Wartość kaloryczna:	[kJ]		Wartość kaloryczna:	3 206 [kJ]
	Wartość zestawu:	[zł]		Wartość zestawu:	[zł]		Wartość zestawu:	[zł]		Wartość zestawu:	[zł]		Wartość zestawu:	[zł]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
11575.00	2751.00	44.01	18.19	444.80	115.97	115.73	15.95	1109.60	63.55	229.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten