



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	01166	Solferino lekk. got.		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
011	Bułka 100g	1 sz		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
3628	Pomidory	50 g		Selery	20 g	011	Bułka 100g	1 sz
3635	Salata lodowa	20 g		Pietruszka	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mleko 2%	20 g	17001	Herbata got.	
17019	Kawa mleczna got.			Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
	Kawa inka	3 g		Sól	10 g			
	Cukier	20 g		Konc.pomidor.30%	20 g			
				Jarzynka	2 g			
			02021	Gulasz wieprz.got.				
				Łopátka wieprzowa	80 g			
				Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09149	Marchewka got.opr.				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	180 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 288 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 142 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 565 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7995.00	1901.00	45.99	15.03	299.64	67.33	113.12	13.33	961.25	51.44	93.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten