



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01171	Selerowa lekk. z grzankami got. Selery Ziemniaki	100 g 150 g	1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko 2%	40 g	3635	Salata lodowa	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Mąka pszenna	10 g	17025	Herb.bulka ,maslo r. Cukier	20 g
17010	Kawa ml , bulka , maslo r. Bulka 100g Maslo roślinne Kawa inka Mleko Cukier	1 sz 10 g 3 g 300 g 20 g		Marchew Pietruszka S ó l Jarzynka Bulka 50 g	30 g 30 g 10 g 2 g 1 sz		Herbata Maslo roślinne Bulka 100g	2 g 10 g 1 sz
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym Łopatka wieprzowa Jaja Mąka pszenna Margaryna zw. Marchew Pietruszka Selery Mleko 2% Bulka 100g	80 g 0,1 s 30 g 5 g 30 g 30 g 40 g 0,2 sz			
			09141	Ziemniaki b/t got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g			
			09120	Sur. z marchewki i jablka Jablka Marchew Śmietana 18% Majonez Cukier	60 g 150 g 20 g 20 g 5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. Jablka Cukier	80 g 20 g			
Wartość kaloryczna:		2 628 [kJ]	Wartość kaloryczna:		6 521 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 605 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10754.00	2563.00	51.03	19.55	392.31	93.50	125.68	13.32	866.30	56.93	235.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten