



| ŚNIADANIE           |                          |            | OBIAD               |                                  |            | KOLACJA             |                          |            |
|---------------------|--------------------------|------------|---------------------|----------------------------------|------------|---------------------|--------------------------|------------|
| Indeks              | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma      | Indeks              | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)         | Norma      | Indeks              | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma      |
| 1345                | Kurczak faszerowany      | 60 g       | 01168               | Zupa grysikowa lekk.             |            | 1343                | Szynka gotowana          | 60 g       |
| 22223               | Masło roślinne           | 10 g       |                     | Marchew                          | 50 g       | 22223               | Masło roślinne           | 10 g       |
| 011                 | Bułka                    | 100 g      |                     | Selery                           | 20 g       | 011                 | Bułka                    | 100 g      |
| 3635                | Salata lodowa            | 50 g       |                     | Pietruszka                       | 20 g       | 3628                | Pomidory                 | 50 g       |
| 17019               | Kawa mleczna             |            |                     | Ziemniaki                        | 150 g      | 17001               | Herbata zw.              |            |
|                     | Mleko                    | 300 g      |                     | Kasza manna                      | 25 g       |                     | Cukier                   | 20 g       |
|                     | Kawa inka                | 3 g        |                     | S ó l                            | 5 g        |                     | Herbata                  | 2 g        |
|                     | Cukier                   | 20 g       |                     | Jarzynka                         | 1 g        |                     |                          |            |
|                     |                          |            | 2105                | Bitek schabowy got.w sosie jarz. |            |                     |                          |            |
|                     |                          |            |                     | Marchew                          | 30 g       |                     |                          |            |
|                     |                          |            |                     | Mleko                            | 40 g       |                     |                          |            |
|                     |                          |            |                     | Mąka pszenna                     | 20 g       |                     |                          |            |
|                     |                          |            |                     | Pietruszka                       | 30 g       |                     |                          |            |
|                     |                          |            |                     | Selery                           | 30 g       |                     |                          |            |
|                     |                          |            | 09144               | Buraczki got.z jabłkami          |            |                     |                          |            |
|                     |                          |            |                     | Buraki                           | 150 g      |                     |                          |            |
|                     |                          |            |                     | Jablka                           | 40 g       |                     |                          |            |
|                     |                          |            |                     | Cukier                           | 5 g        |                     |                          |            |
|                     |                          |            |                     | Olej jadalny                     | 7 g        |                     |                          |            |
|                     |                          |            | 13094               | Kompot z miesz.owoc.             |            |                     |                          |            |
|                     |                          |            |                     | Mieszanka kompot.                | 30 g       |                     |                          |            |
|                     |                          |            |                     | Cukier                           | 20 g       |                     |                          |            |
| Wartość kaloryczna: |                          | 2 473 [kJ] | Wartość kaloryczna: |                                  | 2 588 [kJ] | Wartość kaloryczna: |                          | 1 594 [kJ] |
| Wartość zestawu:    |                          | _____ [zł] | Wartość zestawu:    |                                  | _____ [zł] | Wartość zestawu:    |                          | _____ [zł] |

| Wartość Energetyczna |          | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól   | Sód    | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|-------|--------|-------|--------|---------|-------------|
| [ kJ ]               | [ kcal ] | [ g ]    | [ g ]                   | [ g ]       | [ g ] | [ g ]  | [ g ] | [ mg ] | [ g ]   | [ mg ]      |
| 6655.00              | 1544.00  | 41.13    | 9.47                    | 246.70      | 47.08 | 98.02  | 6.69  | 840.39 | 32.65   | 117.30      |

| POSILEK   | Występujące Alergeny                   |
|-----------|----------------------------------------|
| Śniadanie | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| Obiad     | Mleko Seler Gluten                     |
| Kolacja   | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |