



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01168	Grycikowa lekk.got.		1028	Podwieczorek (sz.dr)		1324	Poledwica wędz.	60 g
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Szynka drobiowa	50g	22223	Masło roślinne	10g
22223	Masło roślinne	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20g		Masło roślinne	10g	021	Chleb krojony	100 g
021	Chleb krojony	100 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g					Ziemniaki	150g				13103	Herbata b/c got.	
17001	Herbata got.						Kasza manna	25g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Sól	10g						
	Herbata	2 g				03070	Jarzynka	2g						
							Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	80g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09143	Buraki got.z jabłkami b/c							
							Jabłka	40g						
							Olej jadalny	7g						
							Buraki	150g						
						13222	Kompot z miesz.owoc. b/c got							
							Mieszanka kompot.	30g						
Wartość kaloryczna		2 531 [kJ]	Wartość kaloryczna		1 111 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 175 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 085 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 735 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10637.00	2493.00	73.12	20.69	371.82	111.20	57.62	16.95	988.94	53.02	342.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....