



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
0307	Drożdżówka	1 sz	01038	Jarzynowa lekk.got.		1333	Ogonówka	60 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Konc.pomidor.30%	10 g	22223	Masło roślinne	10 g
	Mleko	400 g		Marchew	80 g	011	Bułka	100 g
	Płatki owsiane	30 g		Mąka pszenna	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
17001	Herbata got.			Pietruszka	30 g	17001	Herbata got.	
	Cukier	20 g		Selery	30 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Mleko	40 g		Herbata	2 g
				Ziemniaki	150 g			
				S ó l	5 g			
				Jarzynka	1 g			
			02021	Gulasz wieprz.got.				
				Łopátka wieprzowa	80 g			
				Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09009	Buraczki got.opr.				
				Buraki	150 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	7 g			
				Mąka pszenna	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 223 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 259 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 605 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9087.00	2122.00	53.02	18.88	350.82	73.88	130.90	7.42	1194.70	51.66	96.06

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten