

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 10-02-2024 (Sobota)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01111	Pomidorowa z makaronem got. (g)		1332	Kiełbasa wiejska	60 g
3648	Rzodkiew biała	50 g		Konc.pomidor.30%	20 g	3628	Pomidory	50 g
17011	Herbata,chleb,mr (porcja)			Śmietana	20 g	17011	Herbata,chleb,mr (porcja)	
	Herbata	2 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Makaron wstążka	30 g		Cukier	20 g
	Chleb krojony	100 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
				Selery	20 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzyńka	2 g			
			0270	Wątroba wp. smażona w sosie (porcja)				
				Wątroba	120 g			
				Cebula	20 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Smalec	20 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			36251	Ogórki kons.	100 g			
Wartość kaloryczna: 492 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1068 [kcal]			Wartość kaloryczna: 604 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9055	2164	68,84	24,87	314,82	86,74	79,36	15,48	1151,40	36,00	437,00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten