



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
1333	Ogonówka	60 g				0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		2423	Jogurt owocowy	1sz	1315	Kielbasa szynkowa	60 g	
17008	Herbata, bułka 5, masło						Marchew	50 g				01073	Manna na mleku got.		
	Herbata	2 g					Selery	20 g					Mleko	300 g	
	Cukier	20 g					Pietruszka	20 g					Kasza manna	30 g	
	Masło	10 g					Mleko 2%	40 g				17008	Herbata, bułka 5, masło		
	Bułka 50 g	1 s					Mąka pszenna	10 g					Herbata	2 g	
01073	Manna na mleku got.						Ziemniaki	150 g					Cukier	20 g	
	Mleko	300 g					Makaron nitka	25 g					Masło	10 g	
	Kasza manna	30 g					Sól	10 g					Bułka 50 g	1sz	
							Jarzynka	2 g							
						02021	Gulasz wieprz.got.								
							Łopatką wieprzowa	80 g							
							Margaryna	5 g							
							Mleko	40 g							
							Mąka pszenna	10 g							
							Pietruszka	20 g							
							Selery	20 g							
							Marchew	20 g							
						09141	Ziemniaki b/t got.								
							Ziemniaki	300 g							
							Mleko	15 g							
						09150	Marchewka got. z wody								
							Margaryna	5 g							
							Marchew	150 g							
							Cukier	5 g							
							Bułka tarta	5 g							
						13220	Kompot z jabłek got.								
							Jabłka	80 g							
							Cukier	20 g							
Wartość kaloryczna		3 221 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		4 455 [kJ]	Wartość kaloryczna:		253 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 181 [kJ]	
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11110.00	2649.00	39.11	15.91	434.11	104.01	124.89	15.29	1391.40	69.52	207.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten