



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1335	Pieczeń wieprzowa	60 g	01011	Barszcz ukraiński got.		1325	Łopatka pieczona	60 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Kapusta biała	50 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
13234	Bagietka,kawa ml,mr			Buraki	100 g	17011	Herbata,chleb,mr	
	Bagietka	1 sz		Ziemniaki	150 g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g		Śmietana	20 g		Cukier	20 g
	Kawa inka	3 g		Fasola	30 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko 2%	300 g		Marchew	50 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzyńka	2 g			
			10122	Kasza gryczana got. z sosem pieczarkowym				
				Kasza grycz.	80 g			
				Pieczarki	160 g			
				Margaryna	20 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Cebula	20 g			
				Mąka pszenna	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
Wartość kaloryczna:		3 271 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 908 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 762 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9941,00	2203,00	60,93	19,30	390,77	62,38	96,92	13,29	894,85	41,61	412,60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Łubin Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten