



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got (porcja)		021	Chleb krojony	50g	1324	Polewica wędz.	60 g
3635	Salata iodowa	50 g		Mleko	300 g		Buraki	100g	22223	Masło roślinne	10g	3628	Pomidory	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)			Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50g	1333	Ogonówka	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Herbata	2 g					Mleko	40g					Herbata	2g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	5g					Masło roślinne	10g
	Chleb krojony	100 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100g
							Selery	20g						
							Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
						02021	Gulasz wieprz.got. (g)							
							Łopatką wieprzowa	80g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09061	Marchewka got. z wody b/c (porcja)							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Bułka tarta	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9560,00	2283,00	64,04	18,19	336,93	47,64	104,16	16,01	626,35	49,21	344,20

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....  
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....