



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1343	Szynka gotowana	60 g
2520	Ser twarog.	50 g					Ziemniaki	150g				2105	Masło	10g
2105	Masło	10 g					Marchew	50g				011	Bułka	50g
011	Bułka	50 g					Pietruszka	20g				17001	Herbata got.	
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Selery	20g					Cukier	20g
	Mleko	400 g					Kasza jęczm.	25g				01098	Herbata	2g
	Płatki owsiane	30 g					Sól	5g					Płatki owsiane na mleku got.	
17019	Kawa mleczna got.					03070	Jarzynka	1g					Mleko	400 g
	Mleko	300 g					Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym						Płatki owsiane	30g
	Kawa inka	3 g					Łopatkka wieprzowa	80g						
	Cukier	20 g					Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 3 459 [kJ]			Wartość kaloryczna [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 571 [kJ]			Wartość kaloryczna: [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 587 [kJ]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10617.00	2531.00	50.72	23.16	371.66	110.02	148.42	8.82	939.75	89.09	124.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

